

Exam. Code : 103201

Subject Code : 1033

B.A./B.Sc. 1<sup>st</sup> Semester  
PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed—3 Hours] [Maximum Marks—60

**Note** :— Attempt five questions in all, selecting at least one question from each Section. The fifth question may be attempted from any Section. Each question carries 12 marks.

**SECTION-A**

1. What do you understand by Physical Education ? Detail the objectives of Physical Education.
2. Define the terms : Education, Physical Training and Coaching.

**SECTION-B**

3. Describe the effects of environment on growth and mental development of a child.
4. Write notes (any two) :
  - (a) Chronological age
  - (b) Physiological age
  - (c) Anatomical age.

### SECTION-C

5. What is the role of Netaji Subhas National Institute of Sports in the promotion and upliftment of Sports and Games in India ? Discuss.
6. Describe the various Sports schemes of Sports Authority of India.

### SECTION-D

7. Who is the Father of Modern Olympic Games and what were his motives and contributions in the rebirth of Olympic Games in 1896 ?
8. Write about the following :
  - (a) Asian Games
  - (b) Commonwealth Games.

#### (Punjabi Version)

**ਨੋਟ :—** ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਚੁਣਕੇ, ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਪੰਜਵਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 12 ਅੰਕ ਹਨ।

#### ਭਾਗ-ੳ

1. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ? ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਾ ਦਿਉ।
2. ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ : ਸਿੱਖਿਆ, ਸਰੀਰਕ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਕੋਚਿੰਗ।

#### ਭਾਗ-ਅ

3. ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

4. ਨੋਟ ਲਿਖੋ (ਕੋਈ ਦੋ) :
- (ੳ) ਕਾਲਕ੍ਰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਉਮਰ (Chronological age)  
 (ਅ) ਸਰੀਰਕ ਉਮਰ (Physiological age)  
 (ੲ) ਸੰਰਚਨਾਤਮਕ ਉਮਰ (Anatomical age)।

**ਭਾਗ-ੲ**

5. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਅਤੇ ਉੱਨਤੀ ਵਿੱਚ ਨੇਤਾਜੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖੇਡ ਸੰਸਥਾਨ ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ ? ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
6. ਸਪੋਰਟਸ ਅਥਾਰਟੀ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।

**ਭਾਗ-ੳ**

7. ਆਧੁਨਿਕ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਪਿਤਾ ਕੌਣ ਹੈ ਅਤੇ 1896 ਵਿੱਚ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਮਨੋਰਥ ਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨ ਕੀ ਸਨ ?
8. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ :
- (ੳ) ਏਸ਼ੀਅਨ ਖੇਡਾਂ  
 (ਅ) ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਖੇਡਾਂ।

**(Hindi Version)**

ਨੋਟ :— ਸਭੀ ਮੈਂ ਸੇ ਪਾਂਚ ਪ੍ਰਭਨ ਕਰੇਂ। ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਭਾਗ ਮੈਂ ਸੇ ਏਕ ਪ੍ਰਭਨ ਕਾ ਚਯਨ ਕਰੇਂ। ਪਾਂਚਵਾਂ ਪ੍ਰਭਨ ਕਿਸੀ ਭੀ ਭਾਗ ਮੈਂ ਸੇ ਕਿਆ ਜਾ ਸਕਤਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਪ੍ਰਭਨ ਕੇ 12 ਅੰਕ ਹੈ।

**ਭਾਗ—ਕ**

1. ਞਾਰੀਰਿਕ ਞਿਕਸ਼ਾ ਸੇ ਆਪ ਕਯਾ ਸਮਞਤੇ ਹੈਂ ? ਞਾਰੀਰਿਕ ਞਿਕਸ਼ਾ ਕੇ ਤਦੇਞਯੋਂ ਕੋ ਵਿਸ਼ਤਾਰ ਸੇ ਬਤਾਏਂ।
2. ਞਫ਼ਦੋਂ ਕੋ ਪਰਿਭਾਯਿਤ ਕਰੇਂ : ਞਿਕਸ਼ਾ, ਞਾਰੀਰਿਕ ਪ੍ਰਞਿਕਸ਼ਣ ਔਰ ਕੋਚਿੰਗ।

**भाग—ख**

3. बच्चे के विकास और मानसिक विकास पर पर्यावरण के प्रभावों का वर्णन करें।
4. नोट लिखें (किन्हीं दो) :-
  - (क) कालानुक्रमिक उम्र (Chronological age)
  - (ख) शारीरिक उम्र (Physiological age)
  - (ग) संरचनात्मक उम्र (Anatomical age)।

**भाग—ग**

5. भारत में खेल और खेलों के प्रचार और उत्थान में नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्था की क्या भूमिका है ? चर्चा करें।
6. भारत के खेल प्राधिकरण की विभिन्न खेल योजनाओं का वर्णन करें।

**भाग—घ**

7. आधुनिक ओलंपिक खेलों के जनक कौन थे और 1896 में ओलंपिक खेलों के पुनर्जन्म में उनके उद्देश्य और योगदान क्या थे ?
8. निम्नलिखित के बारे में लिखें :-
  - (क) एशियाई खेल
  - (ख) कॉमनवेल्थ गेम्स।